Согласовано
Директор
Дата 13 11 23

Меню

неделя
Сезон
Возраст ... и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность, ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
910	Яблоки свежие 100 г	100.00	8.16	0.40	0.40	[illegible]	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
402	Сыр (порциями) М_15	25.00	19.89	5.75	5.87	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00
717	Каша молочная пшенная с маслом 200/10 М_[illegible]	210.00	14.69	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	[illegible]	11.25	[illegible]	[illegible]
697	Кофейный напиток с молоком [illegible]	200.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	[illegible]	[illegible]	2.00	[illegible]
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.64	1.52	0.16	[illegible]	[illegible]	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность, ккал	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	3.50	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
726	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	34.72	87.88	36.42	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
738	Котлеты рубленые с томатным соусом 50/50 М_269	100.00	[illegible]	8.36	10.45	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.08	7.45	0.09	[illegible]	0.00	23.16	131.06	23.78	1.69	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.10
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	8.84	[illegible]	6.52	43.61	267.03	[illegible]	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	[illegible]	1.05	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соусом	200.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	[illegible]	0.00	0.00	[illegible]
851	Хлеб Дарницкий	40.00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.96	[illegible]	0.47	0.00	0.00	[illegible]	0.00