

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом	3-блюдо	223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром		685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	15-92	250/5/10	3,60	8,00	8,32	128
Рыба Горбуша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	42-14	100(60/40)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-60	150	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Яблоко		338/2011	12-94	1/120	0,5	0,5	11,8	56
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		33,17	26,77	99,94	841
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.