

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	14-82	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	15-62	20	4,3	6,1	0,00	74
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		20,48	26,47	76,13	628
Обед								
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	8-25	60	0,50	3,60	1,40	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	5-74	200/5	2,30	5,10	8,60	94
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	32-12	90(50/40)	8,20	9,20	6,64	156
Макароны отварные	гарнир	309/2011	12-90	150	5,50	8,50	35,40	204
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	35-43	1/170	0,70	0,60	17,20	79
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		22,01	27,82	111,04	766
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.