



СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 ноября 2023 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша | 173/2011 | 13-97 | 220/5 | 10,30 | 12,20 | 47,30 | 314 |
| Сыр Российский | | 15/2011 | 7-87 | 10 | 2,78 | 3,54 | 0,00 | 43 |
| Масло сливочное | | 14/2011 | 7-70 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Какао с молоком | 3-блюдо | 382/2011 | 12-26 | 200 | 3,77 | 3,90 | 25,78 | 149 |
| Батон "нарезной" | | | 4-20 | | 16,90 | 27,89 | 73,16 | 581 |
| 46= | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | закуска | 45/2011 | 2-72 | 60 | 0,96 | 3,05 | 4,60 | 49 |
| Суп картофельный с крупой и мясом | 1-блюдо | 101/2011 | 10-74 | 200/7 | 2,60 | 1,90 | 9,69 | 106 |
| Фрикадельки в соусе | 2-блюдо | 280/2011 | 31-57 | 90(50/40) | 8,78 | 11,80 | 9,30 | 177 |
| Макаронны отварные | гарнир | 309/2011 | 12-90 | 150 | 5,50 | 8,50 | 35,40 | 204 |
| Сок фруктовый | 3-блюдо | 389/2011 | 23-00 | 1/200 | 1 | 0 | 20,2 | 85 |
| Мандарин | | 338/2011 | 15-71 | 1/85 | 0,7 | 0,2 | 6,4 | 32 |
| Хлеб ржаной | | | 3-36 | 60 | 4,74 | 0,80 | 26,80 | 133 |
| 100= | | | | | | | | |
| ВСЕГО: | | | 146= | | 24,28 | 26,25 | 112,39 | 786 |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.