

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 10 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	18-14	250/5	11,80	16,70	51,30	354
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		<b>25,13</b>	<b>23,34</b>	<b>128,78</b>	<b>761</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-21	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	6-28	200/5	2,50	5,67	9,75	104
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-20	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Груша		338/2011	32-64	1/157	0,60	0,50	16,30	74
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>24,64</b>	<b>27,43</b>	<b>131,60</b>	<b>878</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.