

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-14	260/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		25,27	24,94	106,88	771
Обед								
Салат "Волжский"	закуска	23/2011	11-44	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	5-09	250	3,89	2,89	14,60	115
Плов из грудки цыплят	2-блюдо	291/2011	49-01	200	15,61	34,90	30,40	497
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	102
Киви		338/2011	25-45	1/103	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.