

Согласовано:
ДиректорУтверждаю:
Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
17.11.23 г.

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,1 | 245/8 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,33 | 79** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 593,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 13,95 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Яйцо вареное | 6,15 | 1/2 | 87,91 | 7,09/6,42/0,39 | |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,33 | 79** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 681,63 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Огурцы соленые порциями | 9,69 | 60 | 54 | 0,73/3,06/6,7 | тгк |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, щиплятами | 14,8 | 10/250/5 | 152 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов | 33,79 | 200 | 338 | 14,64/13,8/7,97 | 444* |
| Компот из свежих плодов | 6,64 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 789 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Огурцы соленые порциями | 16,15 | 100 | 90 | 1,22/5,1/11,17 | тгк |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 8,96 | 250/5 | 144 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов | 37,17 | 220 | 371,8 | 14,64/13,8/7,97 | 168** |
| Компот из свежих плодов | 6,64 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 850,8 | | |

Зав. производством
Экономист