

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03 | 150/5 | 210 |
| 2. | Кофейный напиток с молоком | 11,93 | 200 | 146 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1,47 | 1 кус. | 94 |
| 4. | Яблоки свежие | 10,68 | 100 | 45 |
| 5. | | | | |
| | Итого: | 35,11р. | | 450 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03 | 150/5 | 210 |
| 2. | Кофейный напиток с молоком | 11,93 | 200 | 146 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1,47 | 1 кус. | 94 |
| 4. | Яблоки свежие | 10,68 | 100 | 45 |
| 5. | | | | |
| | Итого: | 35,11р. | | 450 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из квашенной капусты р/м | 8,24 | 65 | 54 |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 9,05 | 200 | 98 |
| 3. | Котлеты рыбные с соусом | 21,77 | 70/30 | 131 |
| 4. | Пюре картофельное | 13,83 | 150 | 166 |
| 5. | Компот из чернослива | 12,11 | 200 | 108 |
| 6. | Хлеб ржаной | 3,00 | 2 кус. | 98 |
| | Итого: | 68,00р. | | 655 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из квашенной капусты р/м | 10,12 | 80 | 67 |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 11,10 | 250 | 122 |
| 3. | Котлеты рыбные с соусом | 21,77 | 70/30 | 131 |
| 4. | Пюре картофельное | 15,90 | 200 | 221 |
| 5. | Компот из чернослива | 12,11 | 200 | 108 |
| 6. | Хлеб ржаной | 3,00 | 2 кус. | 98 |
| | Итого: | 74,00р. | | 747 |

Подпись ответственного лица: