

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Ноября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-46	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	4-82	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	12-34	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	4-00	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-90	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-46	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	38-25	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-59	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-89	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.45	32.25	93.06	769
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-14	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-72	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	38-44	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-90	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-89	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.34	38.72	112.00	888
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	65	4.88	8.58	39.59	256
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.28	8.78	65.99	376

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам,

Некрасова И.Б.