

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

школа № 43 МЕНЮ на 14 Ноября 2023 г.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-47	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-81	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>17.03</b>	<b>18.31</b>	<b>96.99</b>	<b>651</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-02	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	11-71	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-81	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.02</b>	<b>22.71</b>	<b>123.79</b>	<b>806</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-25	60	0.70	0.12	4.32	21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-70	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	32-41	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	8-49	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-24	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>26.53</b>	<b>24.22</b>	<b>106.08</b>	<b>869</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	10-41	100	1.16	0.20	7.20	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-13	10,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	30-12	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-19	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-24	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>28.05</b>	<b>24.76</b>	<b>114.25</b>	<b>920</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	6-02	200	1.04		31.00	123
Яблоки свежие	7-74	85	0.26		7.31	34
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.62</b>	<b>11.34</b>	<b>71.73</b>	<b>411</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.