



МАОУ «Большеволжская  
«Семёнов»  
Иванов И.И.  
17.11.2023



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Общепит  
Аликковского района»  
Иванова О.Н.  
17.11.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260	351,13	11,47	12,62	46,01	17,32
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
5.		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>632,63</b>	<b>18,43</b>	<b>15,75</b>	<b>98,24</b>	<b>38,59</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,39
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	3,48
3.	290/330	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	30,65
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	10,78
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,57
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>869,87</b>	<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>	<b>57,43</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

*Иванова О.Н.* / *Иванова О.Н.*

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

*Л.В. Виноградова* / Виноградова Л.В