



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Большевлянская  
 общеобразовательная школа"  
 Иванова О.Н.

Дата: 13.11.2023



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит  
 Аликковского райпо"  
 Иванова О.Н.

Дата: 13.11.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 7 (Понедельник)

**Завтрак**

| № п/п        | № по С | Наименование блюда          | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|--------------|--------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|              |        |                             |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы     |              |
| 1.           | 3      | Бутерброд с сыром           | 50         | 162,8            | 5,76         | 7,95         | 14,83        | 14,70        |
| 2.           | 174    | Каша молоч.рисовая с маслом | 210        | 281,28           | 5,89         | 11,16        | 38,83        | 16,37        |
| 3.           | 382    | Какао с молоком             | 200        | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81        | 9,83         |
| 4.           |        | Хлеб пшеничный              | 20         | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72         | 1,71         |
| 5.           | 338    | Фрукты                      | 100        | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 8,86         |
| <b>Итого</b> |        |                             | <b>580</b> | <b>679,68</b>    | <b>17,36</b> | <b>22,87</b> | <b>98,99</b> | <b>51,47</b> |

**Обед**

| № п/п        | № по СР | Наименование блюда                 | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |              | Цена,руб     |
|--------------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|              |         |                                    |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы     |              |
| 1.           | 52      | Салат из свеклы отварной           | 100        | 89,85            | 1,35         | 6,08         | 7,87         | 4,39         |
| 2.           | 102     | Суп картофельный с горохом         | 250        | 148,29           | 5,13         | 5,33         | 19,5         | 4,27         |
| 3.           | 269/331 | Биточки рубленые с томатным соусом | 100        | 180,63           | 7,93         | 12,29        | 10,2         | 30,34        |
| 4.           | 321     | Капуста тушеная                    | 230        | 159,17           | 4,78         | 6,18         | 21,78        | 21,93        |
| 5.           | 348     | Компот из кураги                   | 200        | 124,18           | 1,08         |              | 31,33        | 13,16        |
| 6.           |         | Хлеб дарницкий                     | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         |              | 2,56         |
| <b>Итого</b> |         |                                    | <b>920</b> | <b>800,12</b>    | <b>23,39</b> | <b>30,24</b> | <b>90,68</b> | <b>76,65</b> |

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.