**О правилах эффективного управления личными финансами**

В нашем современном мире просвещение граждан в период быстрой цифровой трансформации всех сфер жизни, как никогда востребовано обществом. Особую роль играет финансовая грамотность.

Финансовое просвещение граждан в период быстрой цифровой трансформации всех сфер жизни, как никогда востребовано обществом. Особую роль играет финансовая грамотность.

Устойчивое развитие страны зависит от благосостояния каждого человека, его умения планировать и исполнять свой бюджет, инвестиции, финансовые операции, в связи с этим Управление Роспотребнадзора по Магаданской области представляет рекомендации **эффективного управления личными финансами.**

**Составляйте планы на будущее:**

* ставьте перед собой конкретные цели. Учитывайте сроки, суммы и их разбивку по месяцам;
* следуйте выбранной тактике, придерживайтесь заранее определенного плана.

 **Ведите личный бюджет:**

* плата по финансовым обязательствам должна быть статьей расходов с самым высоким приоритетом наравне с оплатой ЖКХ;
* если Вы откладываете деньги, старайтесь выделять на это средства каждый месяц;
* помните, что существуют так называемые экстренные траты, которые никто не в силах предугадать. Старайтесь учитывать такую вероятность при распределении средств.

 **Откройте накопительный счет:**

Даже если Вы не копите на что-то конкретное, лучше иметь финансовую подушку на черный день. В экстренных ситуациях она может серьезно выручить. Мы понимаем, что ситуации у всех разные, и не каждый может позволить отдавать 20 % дохода ежемесячно только на накопления, но старайтесь выделить для этого хотя бы небольшую сумму.

 **Оптимизируйте расходы, повышайте доходы:**

Старайтесь, чтобы Ваши доходы превышали расходы. Это можно сделать с помощью разумной экономии, поиска новых способов заработка и других возможностей.

* 50 % следует тратить на постоянные и обязательные текущие нужды вроде оплаты счетов и финансовых обязательств, обслуживания автомобиля и бытовых трат;
* 30 % можно использовать для непостоянных и необязательных расходов, например, для покупки одежды или похода в кинотеатр;
* 20 % следует откладывать в накопительный фонд или на отдельный счет.

 **Не делайте импульсивных покупок:**

* берите паузу перед каждой покупкой, которую хотите совершить. Через несколько дней ажиотаж спадет, и Вам станет проще понять, действительно ли Вам это нужно;
* не устраивайте шопинг в первые дни после зарплаты;
* если речь идет о крупном приобретении, потратьте чуть больше времени на изучение отзывов и ознакомление с особенностями товара. Поиск подходящего магазина, использование купонов и акций — все это требует времени, но зато поможет сделать покупку более выгодной.

 **Отмечайте достигнутые успехи, чтобы придать себе мотивацию для дальнейших действий.**

Будь то выплата долга, накопление средств на крупную покупку или достижение финансовой цели. Признавая свой прогресс, вы сможете оставаться мотивированными и продолжать работать над достижением своих финансовых целей.