



Согласовано:  
Директор  
Р.М.Емдиханова

Дата: 15.11.2023 г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Ежедневное меню основного питания

15.11.2023г

/9 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша молоч.пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	12-00
Какао с молоком		200	0,54	0,1	8,58	33	8-30
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-50
Яблоки свеж.порциями							8-00
<b>Итого:</b>			<b>9,96</b>	<b>15,82</b>	<b>59,96</b>	<b>421,12</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из квашеной капусты с растит.маслом	47	100	1,6	4,99	7,68	83,39	6-00
Суп с макаронными изд.	111	200	1,83	4,01	12,53	94,41	12-50
Котлеты рыбные с соусом	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	30-00
Пюре картофельное	312	200	4,15	10,88	26,28	220,37	10-00
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	7-00
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2-00
<b>Итого:</b>			<b>18,05</b>	<b>25,4</b>	<b>95,26</b>	<b>685,34</b>	
<b>Всего:</b>			<b>28,01</b>	<b>41,22</b>	<b>155,22</b>	<b>1106,46</b>	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	9-40
Чай с сахаром		200	0,54	0,1	8,58	33	2-00
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-50
<b>Итого:</b>			<b>9,91</b>	<b>7,57</b>	<b>59,88</b>	<b>346,32</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из квашеной капусты с растит.маслом	47	150	2,4	7,49	11,52	125,08	10-00
Суп с макаронными изд.	111	250	2,28	5,02	15,66	118,02	13-10
Котлеты рыбные с соусом	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	30-00
Пюре картофельное	312	230	4,78	12,51	30,23	253,42	10-00
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	7-00
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,65	0,65	17,75	94,5	2-00
<b>Итого:</b>			<b>20,66</b>	<b>30,67</b>	<b>109,73</b>	<b>802,59</b>	
<b>Всего:</b>			<b>30,57</b>	<b>38,24</b>	<b>169,61</b>	<b>1148,91</b>	
							Повар А.Г.Минуллова