



Согласовано:  
Директор  
Р.М. Емдиханова

Дата: 14.11.2023 г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню основного питания**

14.11.2023г

/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом	330/223	160	21,41	16,32	17,31	214,5	15-00
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	57	2-00
Бутерброд с повидлом	2	55	2,38	4,39	27,11	156	5-00
Яблоко свеж. порциями							8-00
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>32,77</b>	<b>20,74</b>	<b>59,41</b>	<b>427,5</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Винегрет овощной	67	60	0,8	6,06	4,11	74,6	3-50
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	14-70
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	33-00
Рис отварной	304	200	4,88	7,31	47,82	259,42	12-20
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	3-50
Хлеб ржаной		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>20,73</b>	<b>28,99</b>	<b>105,65</b>	<b>758,16</b>	
<b>Всего:</b>			<b>53,5</b>	<b>49,73</b>	<b>165,06</b>	<b>1185,66</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша пшеничная с маслом	330/223	205	28,74	21,95	23,41	266,46	8-40
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2-00
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	2-00
<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>31,88</b>	<b>22,3</b>	<b>57,84</b>	<b>418,51</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Винегрет овощной	67	100	1,34	10,11	6,86	124,34	5-80
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89	16-10
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	33-00
Рис отварной	304	200	4,88	8,14	47,83	266,9	12-20
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	3-50
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		<b>895</b>	<b>21,74</b>	<b>34,96</b>	<b>112,07</b>	<b>840,23</b>	
<b>Всего:</b>			<b>61,08</b>	<b>66,25</b>	<b>197,3</b>	<b>1621,28</b>	
						Повар	А.Г.Минуллова