



Согласовано:  
 Директор  
 Р. М. Емдиханова  
 Дата: 15.11.2023 г.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню основного питания**

15.11.2023г.  
 /7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Бутерброд с сыром	3	50	5,76	7,95	14,62	162,8	10-40
Каша молочная рисовая с маслом	174	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	12-00
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	8-30
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-50
<b>Итого:</b>			<b>15,48</b>	<b>17,62</b>	<b>79</b>	<b>544,73</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-10
Суп картоф. с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	12-30
Биточки рубленые с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	36-50
Каша гречневая рассыпч. с маслом	321	200	4,15	5,37	18,91	138,41	7-10
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	7-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>21,2</b>	<b>25,94</b>	<b>80,76</b>	<b>713,76</b>	
<b>Всего:</b>			<b>37,08</b>	<b>43,96</b>	<b>169,56</b>	<b>1303,49</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша рисовая с маслом	174	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	9-94
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2-36
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-50
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>7,51</b>	<b>11,35</b>	<b>63,54</b>	<b>385,73</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-10
Суп картоф. с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	13-10
Биточки рубленые с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	36-50
Каша гречневая рассыпч. с маслом	321	230	4,78	6,18	21,78	159,17	9-50
Чай с сахаром	348	200	1,08	0	31,33	124,18	7-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>23,39</b>	<b>30,24</b>	<b>90,68</b>	<b>800,12</b>	
<b>Всего:</b>			<b>40,35</b>	<b>52,71</b>	<b>179,87</b>	<b>1438,8</b>	
						Повар <i>А.Г.</i>	А.Г.Минуллова

*кален. у к.у.*