

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета от 31.08.2023 г., протокол №1

Утверждено приказом директора МБОУ «Янгорчинская СОШ» №92-О от 01.09.2023 г.

Рассмотрено на заседании Совета учащихся от 31.08.2023 г., протокол №1

Рассмотрено на заседании Совета родителей (законных представителей) от 01.09.2023 г., протокол №1

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Янгорчинская СОШ»**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Янгорчинская средняя общеобразовательная школа» Вурнарского муниципального округа Чувашской Республики (далее МБОУ «Янгорчинская СОШ») разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 (далее–Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее– СП2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2.3685-21" Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее– СанПиН1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «Янгорчинская СОШ»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **II. Режим занятий**

2.1. Обучение в 1-11 классах учреждения ведется по пятидневной учебной неделе.

2.2 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- продолжительность уроков устанавливается с применением «ступечатого» метода наращивания учебной нагрузки:
  - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
  - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью

не менее 40 минут,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

2.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 часов 20мин.

2.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

#### Расписания звонков для 1 класса

I четверть	II четверть	III-IV четверти
1 урок 8.20 – 8.55 2 урок 9.05 – 9.40 <i>Динамическая пауза 10.00 – 10.40</i> 3 урок 10.40 – 11.15	1 урок 8.20 – 8.55 2 урок 9.05 – 9.40 <i>Динамическая пауза 10.00 – 10.40</i> 3 урок 10.40 – 11.15 4 урок 11.25 – 12.00	1 урок 8.20 – 9.00 2 урок 9.10 – 09.50 <i>Динамическая пауза 10.10 – 10.50</i> 3 урок 10.50 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.20

#### Расписание звонков во 2 –11 классах

Урок	Время	Продолжительность перемены
1урок	08.20 – 09.00	10 минут
2урок	09.10 – 09.50	20 минут
3урок	10.10 – 10.50	20 минут
4урок	11.10 – 11.50	10 минут
5урок	12.00– 12.40	10 минут
6урок	12.50-13.30	10 минут
7урок	13.40-14.20	

2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 20 минут.

2.9 Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка

№115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

2.10 В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

### **III. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Под специальными условиями, для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов специальных технических средств коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организации, а также иные условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП2.4.3648-20 составляет 30 минут.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

### **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.