

РАССМОТРЕНО
ШМО учителей гуманитарного
цикла

Капитонова В.Н.
Протокол №4 от «23» август 2023
г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Федорова Г.А.
Приказ №112 от «24»
август 2023 г.

**Рабочая программа внеурочной
деятельности
«Твой выбор профессии».
5 класс**

Срок реализации: 1 год.

Составитель:
Пикова Г.А.,
классный руководитель 5 класса.

Село Юманай, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Твой выбор профессии» в 5 классе составлена на основе:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы;
- Конвенция о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный стандарт по организации профессиональной ориентации граждан в целях выбора сферы деятельности (профессии) трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 23.08.2013 №380-н);
- Локальный акт «Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей)»;
- Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 27.09.1996 № 1 «Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в Российской Федерации»;
- Приказ об утверждении ФГОС ООО Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года №1897(зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 года №19644).
- Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования (от 12.05.2011 № 03296).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821.10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- требований ФГОС ООО к внеурочной деятельности;
- авторской программы предпрофильной подготовки учащихся «В поисках своего призвания» Кудряшовой С.В.

Цель: помочь обучающимся правильно оценить свои возможности и способности при выборе профессии, научить разбираться в мире профессий и самостоятельно анализировать профессии, составить представление о том, как функционирует рынок труда, и в результате сформировать информационную готовность к профессиональному выбору.

Задачи:

- познакомить обучающихся с разнообразием мира профессий;
- формировать конкретно-наглядные представления о существенных сторонах профессии;
- оказать помощь обучающимся в адекватном восприятии своих возможностей и способностей;
- научить обучающихся навыкам ориентации в личных психологических свойствах, способах самоанализа и самосовершенствования;
- развивать познавательные способности и творческую активность обучающихся;
- формировать умение ориентироваться в мире профессий, умения работать с различными источниками информации ;
- создать условия для формирования у детей младшего возраста единой картины о мире труда, профессий, воспитания творческой активности, способности ориентироваться в многообразии трудовой деятельности человека.

Описание места курса «Твой выбор профессии»

- В учебном плане занятия по курсу «Твой выбор профессии» в 5 классе представлены с расчетом 1 час в неделю, 38 часов в год. Внеурочные занятия проводятся во второй половине дня.
- Основной формой организации является комплексное занятие. Продолжительность занятия составляет 40 минут.

Содержание курса.

Раздел 1 «Самопознание» (6 часов).

Раздел ориентирован на общее знакомство с такими познавательными процессами, как внимание, память, мышление, воображение. Обучающиеся приобретают навыки самоанализа, активизируются личностные потенциалы, знакомит с соотношением биологического и социального в человеке и понятиями: направленность личности, интересы, склонности, способности, характер, темперамент. В нём моделируются ситуации самоанализа. Знакомство с психологическими и психофизическими требованиями профессии. Знакомство с понятием о психологических и психофизиологических качествах человека.

Раздел 2 «Введение в мир профессий» (4 часа).

В этом разделе программы обучающиеся знакомятся с классификациями профессий, учатся ориентироваться в их многообразии. Определение профессии. Определение специальности. Определение классификации. Различные виды классификаций профессий. Типы профессий по «предмету труда». Общее знакомство с типами профессий: «человек – человек», «человек – техника», «человек – знаковая система», «человек – природа», «человек – художественный образ».

Раздел 3 «Профессии моих родителей»(5 часов).

Знакомство с профессиями родителей по схеме: название профессии – место работы — условия труда — инструменты для работы — выполняемые трудовые операции — результат труда. Знакомство с традициями разных семей. Совместная деятельность детей и родителей.

Раздел 4 «Знакомство с различными профессиями» (23 часа)

Знакомство с профессиями родного города. Знакомство с профессиями в школе (учитель, завуч, директор, повар, младший обслуживающий персонал). Требования профессии к человеку (в соответствии с классификацией профессий). Здоровье и профессия. Профессиональная пригодность. Показатели профессиональной пригодности: успешность и удовлетворенность. Степени профессиональной пригодности: непригодность, пригодность, соответствие, призвание.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Освоение детьми программы внеурочной деятельности «Твой выбор профессии» направлено на достижение комплекса результатов в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта. Программа обеспечивает достижение обучающимися 5 класса следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

I. Личностные:

- потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
 - формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
 - об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
 - о принятых в обществе нормах поведения и общения;
 - об основах здорового образа жизни;
 - развитие ценностного отношения подростков к труду.

II. Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

III. Предметные

Обучающиеся научатся:

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально- значимых мероприятий.

- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- приобретение опыта исследовательской деятельности;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- участвовать в исследовательских работах;
- знать о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- иметь представление о правилах проведения исследования;
- получение первоначального опыта самореализации.

Предметными результатами изучения курса являются следующие знания и умения:

Знания	Умения
Допустимый уровень	
<p>- представления о профессионально значимых способностях и личностных качествах,</p> <p>-представления о мире профессий,</p> <p>-о психологических особенностях основных видов деятельности;</p> <p>-о профессиональной деятельности.</p> <p>осознание детей ценности и важности профессии;</p>	<p>- умение самостоятельно подготовить развернутое описание профессии, определить способности, которые необходимы данной профессии, и подобрать задания для проверки этих способностей.</p> <p>-описывать признаки предметов, профессий и узнавать предметы и профессии по их признакам,</p> <p>- выделять существенные признаки предметов,</p> <p>- обобщать, делать несложные выводы,</p> <p>- классифицировать явления, предметы,</p> <p>- определять последовательность выполнения операций,</p> <p>- давать определения тем или иным понятиям,</p> <p>- осуществлять поисково-аналитическую деятельность для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении учебных предметов, способность добывать новую информацию из различных источников.</p> <p>-отношение человека к деятельности и к себе как к деятелю;-уметь пользоваться правилами выбора профессии;</p>
Минимальный уровень	
<p>-представления о мире профессий,</p> <p>- представления о профессионально значимых способностях и личностных качествах,</p>	<p>-уметь подготовить краткое описание профессии, но не определяет способности, которые необходимы для данной профессии.</p> <p>- развитие осмысленного запоминания, дифференцированного восприятия,</p>

	<p>произвольного внимания;</p> <ul style="list-style-type: none">- называть функциональное назначение приспособлений и инструментов;- выполнять приемы разметки деталей и простых изделий с помощью приспособлений (шаблон, трафарет);- выполнять приемы удобной и безопасной работы ручными инструментами,- выбирать инструменты в соответствии с решаемой практической задачей, личностное развитие детей (навыки работы в группе, развитие воображения, навыки слушания);
--	---

**Тематическое планирование внеурочной деятельности
«Твой выбор профессии» в 5 классе.**

№ п/п	Тема внеурочного занятия	Место проведения занятия, форма	Количество часов
1	Введение. Знакомство.	Теоретические занятия	1
2	Мои личные профессиональные планы.	Теоретические занятия	1
3	Ценностные ориентации.	Знакомство с понятием о внутреннем мире человека и возможностях его самопознания. «Мой портрет», «мой идеал»	1
4	Самооценка и уровень притязаний.	Объяснить возможности психодиагностики, как она помогает при выборе профессии. «Мой портрет», «мой идеал»	1
5	Интересы и склонности в выборе профессии.	Практические занятия	1
6	Интересы и склонности в выборе профессии	Практические занятия	1
7	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.	Практические занятия	1
8	Концепция индивидуальности Голланда.	Практические занятия	1
9	Правила выбора профессии.	участие в различных видах игровой, изобразительной, творческой	1

		деятельности;	
10	Ошибки и затруднения при выборе профессии.		1
11	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.		1
12	Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым.		1
13	Что такое профессиограмма?		1
14	В каких учебных заведениях можно получить профессию?		1
15	На работу устраиваемся по правилам.	участие в различных видах игровой, изобразительной, творческой деятельности;	1
16	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»).		1
17	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)		1
18	« Быть нужным людям...»	участие в обсуждении и выражение своего отношения к изучаемой профессии	1
19	Сочинение – рассуждение « Самая нужная профессия».		1
20	Как готовить себя к будущей профессии?	Знакомство обучающихся с методами развития внимания. Определение	1

		спектра доступных профессий, где очень важно быть внимательным. Приемы развития мышления.	
21	Исследование « Необычная творческая профессия».	Знакомство с русскими народными пословицами, литературными произведениями, раскрывающими понятие «труд» и дающими представление о том, что всё в жизни достигается трудом.	1
22	Сочинение « ... - это призвание!»		1
23	Рабочие профессии.	участие в различных видах игровой, изобразительной, творческой деятельности;	1
24	Жизненно важная профессия.	участие в обсуждении и выражение своего отношения к изучаемой профессии	1
25	Профессия, охраняющая общественный порядок.		1
26	Встреча с интересной личностью.		1
27	Великие личности нашей страны и путь их становления.		1
29	Великие личности нашей страны и путь их становления		1
29	«Мои родители хотят чтобы я был похож на....и работал.....»		1

30	Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...»		1
31	Экскурсия на предприятия нашего района		1
32	Экскурсия на предприятия нашего района.		1
33	Отчет о посещении предприятий.		1
34	Подготовка к пресс-конференции. «Представим, что я...»	Изучение предпочтений обучающихся. «послушный робот», «автопортрет», «как управлять своими интересами и склонностями».	1
35	Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»	Знакомство учащихся с понятием «способности» и возможностями их развития. «Мои профессиональные желания», «Контрольные списки», «Состязание мотивов».	1
36	Творческий проект "Моя будущая профессия"		1
37	Творческий проект "Моя будущая профессия".		1
38	Итоговое занятие рефлексия	участие в обсуждении и выражение своего отношения к изучаемой профессии	1