

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
«Атлашевская»

Мефодьева Е.

Меню на 13 ноября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200\5	21,71	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66,1	0,1	7,3	0,1
						35,00	569,34	11,83	18,66
Обед	закуска		Огурчик солёный	30	6,00	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	20,28	119	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	40\40	32,54	173	8,34	10,46	11,90
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98	3,12	0,36	0,00
						78,00	651,88	21,40	19,80
					113,00	1221,22	33,23	38,46	159,65