

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 10 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным	180\10\5	18,37	234	9,70	9,22	27,69	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	57	0,10	0,03	14,99	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	146	2,3	8,5	15	
						30,00	532,08	15,17	18,06	76,78
Обед	закуска	78	Огурчик солёный	30	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	19,65	97,80	5,00	3,20	13,20	
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	161	8,37	9,52	11,52	
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,96	199,50	4,88	8,14	47,83	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	108,96	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	674,10	21,89	21,38	102,70
						98,00	1206,18	37,06	39,44	179,48

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мefeldьева Е

Меню на 10 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным	200\12\5	24,19	234	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски	1	Масло сливочное	10	6,04	146	2,3	8,5	15
						35,00	532,08	15,17	18,06
Обед	закуска		Огурчик солёный	30	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной	250\5	27,22	97,80	5,00	3,20	13,20
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	22,01	129	8,90	8,10	5,20
	гарнир	311	Рис отварной	200	14,61	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
						78,00	708,16	24,04	22,67
					113,00	1240,24	39,21	40,73	189,10