

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медодьева Е.И.

Меню на 09 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшёная с маслом	180\5	17,42	230	5,29	7,57	34,62	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	109	0,16	0,16	27,87	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	90	5,8	6,0	0	
						30,00	523,75	14,24	14,02	81,93
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,72	
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49	
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	84	4,05	4,20	8,05	
	гарнир	520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150\5	10,26	165,27	7,03	6,50	19,71	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	57,60	0,20	0,00	13,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	12,48	
						68,00	538,59	16,73	19,65	65,05
						98,00	1062,34	30,97	33,67	146,98

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьева

Меню на 09 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшённная с маслом сливочным	200\5	22,42	230	5,29	7,57	34,62	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	109	0,16	0,16	27,87	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,04	90	5,8	6,0	0	
						35,00	523,75	14,24	14,02	81,93
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	80	6,88	53,91	0,81	3,65	4,72	
			Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	21,63	79,76	1,52	4,94	6,49	
	1 блюдо	124	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	84	4,05	4,20	8,05	
	2 блюдо	388	Картофельное пюре	200	12,86	165,27	7,03	6,50	19,71	
	гарнир	520	Компот из сухофруктов	200	4,85	57,60	0,20	0,00	13,60	
	сладкое	639	Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	12,48	
	хлеб черн.					78,00	538,59	16,73	19,65	65,05
						113,00	1062,34	30,97	33,67	146,98