

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физкультура»**

Название курса	Физкультура
Класс	5-9 класс
Соответствует	Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования (2021) Федеральной образовательной программе основного общего образования
УМК	5 класс Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Издательство «Просвещение» 6 класс Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/Матвеев А.П., Издательство «Просвещение» 7 класс Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/Матвеев А.П., Издательство «Просвещение» 8 класс Физическая культура, Матвеев А.П., Издательство «Просвещение» 9 класс Физическая культура, Матвеев А.П., Издательство «Просвещение»
Количество часов	5 класс - 68 часа (2 часа в неделю) 6 класс - 68 часа (2 часа в неделю) 7 класс - 68 часа (2 часа в неделю) 8 класс - 68 часа (2 часа в неделю) 9 класс - 68 часа (2 часа в неделю)
Цель курса	<p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в форме сдачи нормативов. /ГОУ (годовой отметки успеваемости)»

