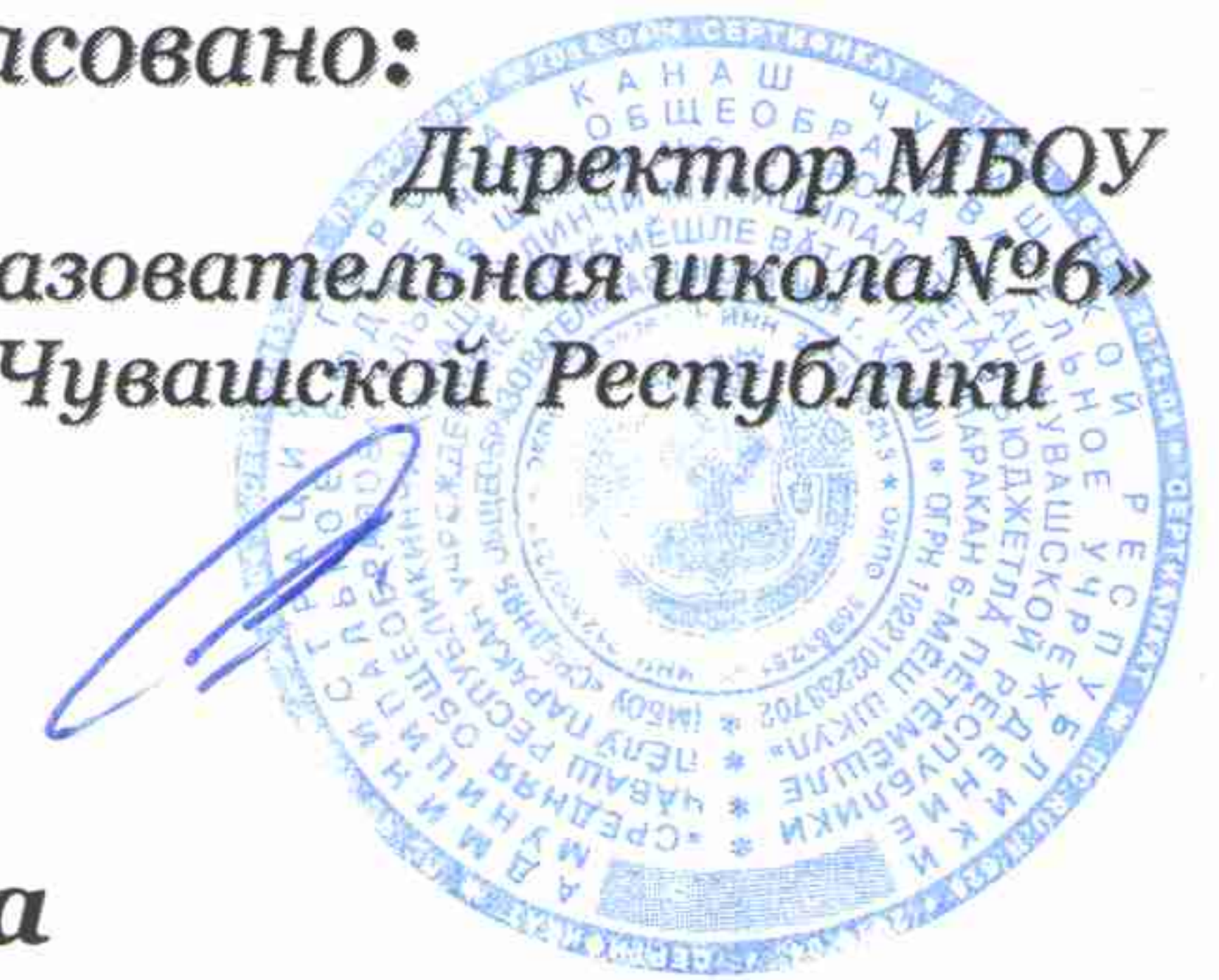


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	86	3-77	1,13	2,8	5,56	51,94
№289/2011г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-28	13,57	11,29	16,12	220,4
№699/2004г	Напиток лимонный	199,2	5-88	0,0	0,0	24,1	92,63
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,7</b>	<b>16,01</b>	<b>72,7</b>	<b>510,0</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	152	15-96	0,61	0,61	14,9	71,44
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-37	2,15	2,27	13,96	94,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№304/2011г	Рис отварной	150	10-95	3,65	5,37	36,68	209,7
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	5-34	0,65	0,089	31,62	131,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,85</b>	<b>21,8</b>	<b>135,16</b>	<b>837,94</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>40,55</b>	<b>37,81</b>	<b>207,86</b>	<b>1347,94</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.