

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,93	45,95	263,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,89	16,02	105,21	641,7
Обед							
№75/2011г	Икра свекольная	79	7-62	1,87	8,06	18,07	146,39
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/2011г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-10	12,81	10,65	15,2	208,0
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	180,5	4-88	0,6	0,081	28,89	119,85
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,97	23,55	106,53	737,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____