

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 8 ноября 2023 года

### Комплексы

| Номер по СР                | Наименование блюд                             | Выход, г    | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|----------------------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>Уплотненный завтрак</b> |   |             |               |              |              |               |                    |
| №66/2011г                  | Салат из моркови с изюмом                     | 60          | 6-73          | 0,75         | 0,08         | 13,37         | 57,18              |
| №281/2011г<br>№326/2011г   | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 90(55/35)   | 35-40         | 7,97         | 8,8          | 7,7           | 130,38             |
| №174/2011г                 | Каша рисовая молочная вязкая                  | 165         | 9-98          | 4,88         | 2,96         | 35,33         | 188,1              |
| №342/2011г                 | Компот из плодов замороженных(смесь)          | 199,6       | 14-86         | 0,32         | 0,079        | 28,1          | 116,4              |
| №428/2011г                 | Булочка школьная                              | 30          | 1-03          | 2,5          | 0,96         | 13,46         | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>              |   |             | <b>68-00</b>  | <b>16,42</b> | <b>12,88</b> | <b>97,96</b>  | <b>564,6</b>       |
| <b>Обед</b>                |   |             |               |              |              |               |                    |
| №45/2011г                  | Салат из свежей капусты                       | 70          | 3-07          | 0,92         | 2,28         | 4,53          | 42,28              |
| №99/2011г                  | Суп овощной                                   | 200         | 4-50          | 1,27         | 3,99         | 7,32          | 76,2               |
| №292/2011г                 | Филе куриное тушеное с овощами                | 165(55/110) | 61-53         | 14,67        | 11,4         | 14,19         | 217,8              |
| №376/2011г                 | Чай с сахаром                                 | 183/13,73   | 1-83          | 0,064        | 0,0183       | 13,73         | 54,9               |
| №428/2011г                 | Булочка школьная                              | 60          | 2-07          | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>              |   |             | <b>73-00</b>  | <b>21,92</b> | <b>19,61</b> | <b>66,69</b>  | <b>536,2</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>              |   |             | <b>141-00</b> | <b>38,34</b> | <b>32,49</b> | <b>164,65</b> | <b>1100,8</b>      |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.