

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

Директор МБОУ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 8 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	225	12-87	7,77	8,98	42,78	282,64
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	36	8-53	3,64	4,06	0,65	53,71
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,2	15	60,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-60	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	16,94	22,63	91,37	634,9
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	5-62	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	38-76	8,74	9,69	8,41	143,78
№303 11 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	177,8	13-24	0,28	0,071	25,06	103,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,92	21,77	112,91	754,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.