

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194	6-98	0,155	0,155	27,04	111,16
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,79</b>	<b>23,18</b>	<b>67,41</b>	<b>554,65</b>
<b>Обед</b>							
№23/2011г	Салат из свежих помидор с маслом	125	18-46	1,38	7,64	5,7	97,13
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-41	4,39	4,22	13,23	118,6
№278/2011г	Тефтели из говядины	110(60/50)	34-34	7,83	8,75	10,25	151,0
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	190,5	5-15	0,63	0,086	30,49	126,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,75</b>	<b>27,14</b>	<b>113,04</b>	<b>806,73</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,54</b>	<b>50,32</b>	<b>180,45</b>	<b>1361,38</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_