

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики


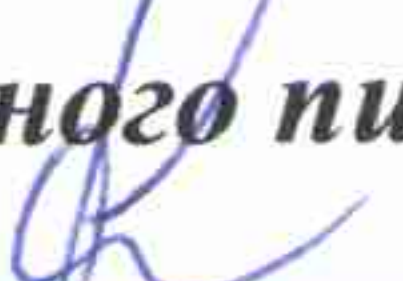


## МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	11-08	10,5	7,48	47,82	302,33
№14/ 2011г	Масло порцией	12	8-74	0,096	8,71	0,156	79,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,57</b>	<b>24,33</b>	<b>107,39</b>	<b>724,2</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,44
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	100(50/50)	47-89	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>28,1</b>	<b>32,37</b>	<b>92,84</b>	<b>787,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_