

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №2

МИХАЛЕВА М.В.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-----------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 17,99 | 245/8 | 13,74 | 15,36 | 33,69 | 328 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,78 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 17,8 | 15,82 | 73,21 | 506 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 22,34 | 285/12 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,78 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 20,67 | 15,61 | 83,47 | 556 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 10 | 60. | 0,58 | 6,07 | 2,19 | 66 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 11,54 | 250/5 | 3,98 | 3,16 | 21,04 | 128 |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 29,34 | 90(50/40) | 11,51 | 9,12 | 11,38 | 174 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,19 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 164 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 7,09 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 23,02 | 26,41 | 111,99 | 773 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 14,01 | 100 | 0,9 | 10,11 | 3,47 | 109 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 9,23 | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118 |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 30,19 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,64 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 7,09 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 23,9 | 31,97 | 119,25 | 861 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.