

Принято
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 16»
г. Новочебоксарск
Чувашской Республики
(протокол № 5 от 25.05.2016 г.)

Утверждаю
Директор



МБОУ «СОШ № 16» г. Новочебоксарск
Чувашской Республики

И.А. Пайков

приказ от 28.05.2016 г. № 81/10)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 16»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 16» г. Новочебоксарск Чувашской Республики (далее – ОУ) разработан в соответствии:
– с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
– с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
– с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
– Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 16» города Новочебоксарска Чувашской Республики» (далее – ОУ).

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного и воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Учебный год

3.1. Учебный год в ОУ по всем формам обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-го класса – 33 учебные недели, для учащихся 2-4-го класса – 34 учебные недели, для учащихся 5-11 классов – 34 учебных недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти для учащихся 1 – 9 классов и на два полугодия для учащихся 10 – 11 классов.

3.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине 3-ей четверти.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 10-го и 11-го класса в середине 1-го полугодия и в середине 2-го полугодия.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.7. Промежуточная аттестация для учащихся 2-11 классов проводится в апреле мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим локальным актом и решением педагогического совета ОУ.

4. Режим занятий

4.1. ОУ работает по шестидневному графику рабочей недели. Ежедневный график работы: с 08.00 час. до 19.00 час., в субботу: с 09.00 час. до 14.00 час.

4.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

4.3. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-ти дневной учебной неделе.

4.4. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.5. Начало уроков – в 8.30 час.

4.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-ых классах и компенсирующих классах (при их наличии) составляет 40 минут.

4.7. В 1-ом классе продолжительность урока составляет:

– в первом полугодии в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый урок, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый урок;

– во втором полугодии в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.10. Учебные занятия в ОУ организованы в одну смену.

4.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв продолжительностью не менее 10 минут, а продолжительность перемен для приема пищи не менее 20 минут.

4.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

4.15. В классах компенсирующего обучения (при их наличии) коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста.

4.16. Учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе не более (часов):

1 класс – 21;

2-4 класс – 23;

5 класс – 29;

6 класс – 30;

7 класс – 32;

8-9 класс – 33;

10-11 класс – 34.

4.16. Расписание уроков, факультативных, групповых, индивидуальных и других форм учебных занятий утверждается руководителем ОУ.

4.17. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.18. В расписаниях уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

4.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

4.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

4.21. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.

4.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

4.23. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

4.24. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.25. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

5. Особенности организация образовательного и воспитательного процесса

5.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

5.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

5.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

5.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перемена для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроках составляет для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; для компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

5.7. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут.

5.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности воздуха и скорости ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5.9. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультурминуток; организованных подвижных игр на переменах; спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися уровня начального общего образования возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. ОУ вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляет с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6.5. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6.6. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

7.3. Работа кружков, секций организуется во второй половине рабочего дня.

7.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.6. Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.7. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности ОУ использует возможности пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.