

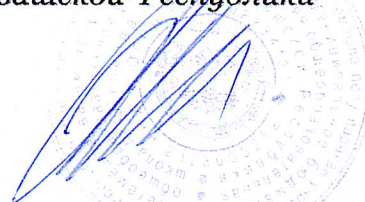
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	253	15-30	7,5	4,54	54,17	288,4
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,61	10,11	96,09	526,1
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	96(48/48)	47-92	11,3	9,72	2,82	144,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	200	7-20	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,55	19,37	87,65	620,2
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	67	2-93	0,88	2,18	4,33	40,5
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	90(45/45)	44-93	10,6	9,11	2,64	135,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	28,0	22,99	102,49	739,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	270	16-33	8,0	4,85	57,78	307,8
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,0644	0,0184	13,8	55,2
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	16,0	16,62	116,13	679,0
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,4
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	9-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	112 (70/42)	38-27	11,26	12,69	13,3	212,8
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195	7-02	0,156	0,156	27,18	111,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,9	31,06	144,83	1005,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	96(48/48)	47-92	11,3	9,72	2,82	144,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	200	7-20	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	23,55	19,37	87,65	620,2
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	163	17-12	0,65	0,65	15,97	76,6
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№278/2011г	Тефтели из говядины	110(60/50)	34-34	7,83	8,75	10,25	151,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,46	19,81	103,16	683,5
	ВСЕГО:		141-00	43,0	39,18	190,8	1303,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.