

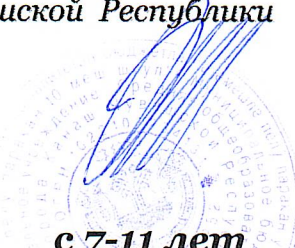
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 10 ноября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	262	16-44	11,8	7,52	45,91	300,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-60	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,33	16,93	93,55	597,3
Уплотненный завтрак							
№53/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-18	0,99	2,47	4,38	43,74
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-41	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	177,3	11-22	0,69	0,04	24,5	101,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	17,93	26,38	73,6	605,3
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-41	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011 г №330 2011 г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-41	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (изюм)	197	6-94	0,34	0,075	29,4	120,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	20,6	31,91	103,03	789,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 10 ноября 2023 года

с 12 лет и старше

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	290	18-19	13,06	8,33	50,8	332,05
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	194,3/14,57/6,8	3-68	0,126	0,0194	14,77	60,23
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,47	20,87	109,49	710,3
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	105	7-72	0,126	5,36	11,73	94,7
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-26	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	196,9	12-46	0,77	0,044	27,2	113,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,76	29,14	120,13	844,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

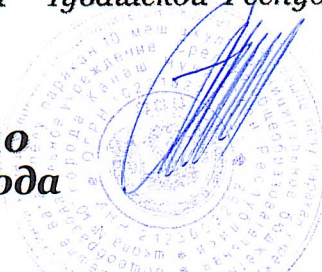
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 10 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	292	18-32	13,15	8,38	51,17	334,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,0665	0,019	14,25	57,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-13	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	20,5	20,92	109,34	709,4
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	175	6-02	4,67	4,95	28,65	177,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	186/13,95	1-86	0,065	0,0186	13,95	55,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,7	24,01	92,75	682,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 10 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-18	0,99	2,47	4,38	43,74
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-41	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	177,3	11-22	0,69	0,04	24,5	101,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	17,93	26,38	73,6	605,3
	Обед						
№23/2011г	Салат из свежих помидор с маслом	100	14-77	1,1	6,11	4,56	77,7
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-01	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-61	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№377/2011г	Чай с сахаром и лимоном	186/13,95/6,51	3-52	0,12	0,0186	14,14	57,66
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,45	28,02	85,41	685,1
	ВСЕГО:		141-00	38,38	54,4	159,0	1290,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.