

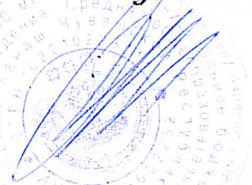
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 9 ноября 2023 года



### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	240	9-81	7,23	4,16	38,7	222,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-64	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,09</b>	<b>12,63</b>	<b>86,91</b>	<b>522,5</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	86	3-77	1,13	2,8	5,56	51,94
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-28	13,57	11,29	16,12	220,4
№699 2004 г	Напиток лимонный	199,2	5-88	0,0	0,0	24,1	92,63
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,7</b>	<b>16,01</b>	<b>72,7</b>	<b>510,0</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	87	8-39	2,06	8,87	19,9	161,2
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	4-37	2,15	2,27	13,96	94,6
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	157,5 (45/112,5)	47-79	11,53	9,59	13,68	187,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199	5-38	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,4</b>	<b>22,74</b>	<b>106,31</b>	<b>720,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 9 ноября 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,93	45,95	263,6
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,89</b>	<b>16,02</b>	<b>105,21</b>	<b>641,7</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	79	7-62	1,87	8,06	18,07	146,39
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/ 2011 г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-10	12,81	10,65	15,2	208,0
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	180,5	4-88	0,6	0,081	28,89	119,85
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,97</b>	<b>23,55</b>	<b>106,53</b>	<b>737,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 9 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Завтрак</b>						
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	86	3-77	1,13	2,8	5,56	51,94
№289 2011г	Рагу из филе птицы	185,5 (53/132,5)	56-28	13,57	11,29	16,12	220,4
№699 2004 г	Напиток лимонный	199,2	5-88	0,0	0,0	24,1	92,63
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,7</b>	<b>16,01</b>	<b>72,7</b>	<b>510,0</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	152	15-96	0,61	0,61	14,9	71,44
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-37	2,15	2,27	13,96	94,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	34-31	8,79	11,54	11,08	186,0
№304 2011 г	Рис отварной	150	10-95	3,65	5,37	36,68	209,7
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,6	5-34	0,65	0,089	31,62	131,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,85</b>	<b>21,8</b>	<b>135,16</b>	<b>837,94</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,55</b>	<b>37,81</b>	<b>207,86</b>	<b>1347,94</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 9 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,93	45,95	263,6
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>18,43</b>	<b>15,43</b>	<b>104,98</b>	<b>633,6</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	105	4-60	1,39	3,41	6,79	63,4
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№297/ 2011 г №330/ 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	25-77	7,04	7,92	6,23	124,2
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	195	5-27	0,64	0,088	31,21	129,48
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,43</b>	<b>21,94</b>	<b>113,13</b>	<b>745,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_