

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	225	12-87	7,77	8,98	42,78	282,64
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	30	7-11	3,03	3,38	0,54	44,72
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	13,37	13,34	71,71	459,6
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011 г	Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-98	4,88	2,96	35,33	188,1
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	199,6	14-86	0,32	0,079	28,1	116,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,42	12,88	97,96	564,6
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	75	3-51	0,93	0,075	8,61	61,25
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	4-50	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-98	4,88	2,96	35,33	188,1
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	168,4	12-54	0,27	0,067	23,74	99,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	20,32	17,81	109,62	700,13

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

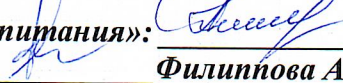


МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	225	12-87	7,77	8,98	42,78	282,64
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	36	8-53	3,64	4,06	0,65	53,71
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,2	15	60,0
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-60	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	16,94	22,63	91,37	634,9
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
№99/ 2011г	Суп овощной	250	5-62	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	38-76	8,74	9,69	8,41	143,78
№303 11 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	177,8	13-24	0,28	0,071	25,06	103,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,92	21,77	112,91	754,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	221	12-64	7,34	8,82	42,02	277,6
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	30	7-11	3,03	3,38	0,54	44,72
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-60	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,9	21,61	90,5	620,8
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	85	3-98	1,05	0,085	9,76	69,42
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	4-50	1,274	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-80	7,42	8,43	7,59	125,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,22	20,0	101,5	679,3

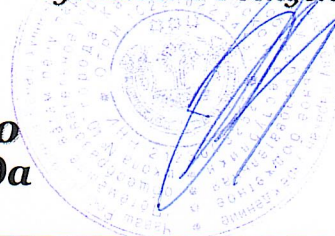
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 8 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№966/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
№281/2011г №326/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-98	4,88	2,96	35,33	188,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	199,6	14-86	0,32	0,079	28,1	116,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	16,42	12,88	97,96	564,6
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	70	3-07	0,92	2,28	4,53	42,28
№99/2011г	Суп овощной	200	4-50	1,27	3,99	7,32	76,2
№292/2011г	Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	61-53	14,67	11,4	14,19	217,8
№376/2011г	Чай с сахаром	183/13,73	1-83	0,064	0,0183	13,73	54,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,92	19,61	66,69	536,2
	ВСЕГО:		141-00	38,34	32,49	164,65	1100,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Handwritten signatures)

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.