

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Меню на 09.11.2023

Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5.1	4,6	0,3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2,8	0,4	17	75
Мандарин	75				
ИТОГО		18,72	26,2	87,8	651
Обед					
Салат из квашенной капусты	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	128.6
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8
возрастная категория 12 лет и старше					
Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5.1	4,6	0,3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2,8	0,4	17	75
Мандарин	75				
ИТОГО		18,72	26,2	87,8	651
Обед					
Салат из квашенной капусты	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	3.6	6	36.7	228
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	128.6
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*