



Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F		
751	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223	215.00	58.32	28.76	21.95	23.41	409.50	0.09	0.48	0.47	0.13	0.85	0.32	290.25	267.38	36.10	1.11	214.68	15.04	51.83	0.00	
728	Чай с сахаром М_378	200.00	1.57	0.10	0.03	14.98	58.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
800	бутерброд с повидлом	95.00	8.17	2.40	4.39	27.11	196.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.67	0.75	0.60	1.05	0.00	
508	Хлеб пшеничный	40.00	2.84	3.04	0.32	18.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	3.00	28.00	6.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
729	Ябло вареное М_209	40.00	7.80	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	58.00	0.30	12.28	0.00	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.59	1.34	10.11	0.68	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.85	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 350/5	355.00	8.58	2.04	5.86	14.37	114.89	0.05	0.06	12.35	0.27	2.50	0.00	46.01	58.06	28.33	1.24	164.00	5.87	0.51	0.01
701	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом 50/50	100.00	17.75	9.61	10.41	10.83	110.06	0.05	0.04	0.77	0.02	1.53	0.03	25.88	22.68	8.82	0.40	27.53	2.62	1.00	0.00
474	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.23	4.81	8.14	47.83	268.80	0.03	0.03	0.00	0.04	0.58	0.14	3.48	82.82	26.55	0.80	58.79	1.01	10.98	0.00
790	Компот из смеси сухофруктов М_348	200.00	7.23	0.57	0.03	32.21	126.95	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
88	Хлеб Саржидый	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	88.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.54	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00