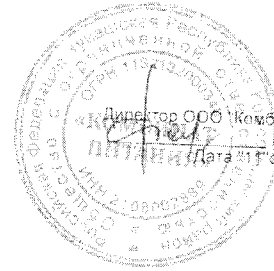
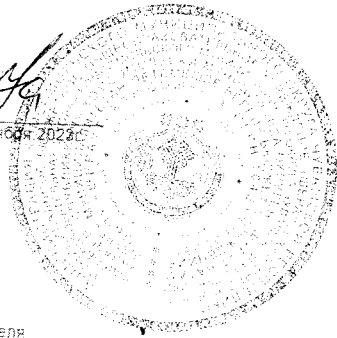


Согласовано
Директор

Дата 11 октября 2023г



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Фадотова
Дата 11 октября 2023г

Меню

День среда
Неделя 2 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
401	Масло (порциями) М_14	10.00	6.00	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00	
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М_173	210.00	14.32	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02	
588	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	6.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
606	Груша порциями	100.00	24.57	0.40	0.30	9.50	42.00	0.02	0.03	5.00	0.00	0.40	0.00	13.00	16.00	12.00	2.30	153.00	1.00	0.10	0.01	
637	Чай с фруктовым соком	200.00	6.34	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
731	Салат из квашеной капусты М_47	150.00	20.02	2.40	7.49	11.52	125.03	0.03	0.03	37.95	0.00	3.45	0.00	62.97	46.37	21.54	0.65	21.90	0.45	0.08	0.00
486	Суп с макаронными изделиями М_111	250.00	9.79	5.91	8.24	15.68	138.11	0.04	0.02	0.94	0.20	2.57	0.00	9.90	29.75	9.09	0.50	41.00	1.10	0.08	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	18.80	7.23	5.02	10.95	116.76	0.06	0.04	0.62	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.62	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
706	Пюре картофельное 200гр. 312	230.00	15.89	4.88	12.59	30.29	253.42	0.21	0.18	7.96	0.26	0.33	0.22	57.94	126.86	42.55	1.52	888.20	12.94	1.61	0.01
756	Компот из чернославя М_348	200.00	4.44	0.34	0.00	23.65	92.61	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.09	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
651	Хлеб Дерницкий	50.00	2.95	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00