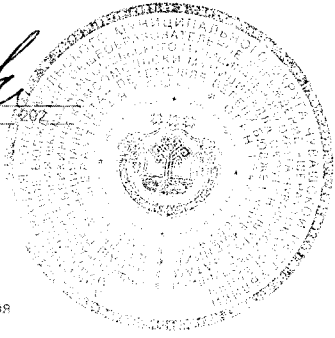


Согласован  
Директор  
Дата: 2023



Утверждаю:  
Директор «Комбината питания»  
М.Н. Федотова  
Дата: 09 ноября 2023г.

Меню

День: четверг  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКР)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКР)	Na (МКР)	Se (МКР)	F
698	Яблоки свежие порциями	100.00	6.18	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М.1	40.00	8.60	2.36	8.49	14.96	140.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
861	Макаронные изделия с сыром 200г М.204	205.00	22.92	10.97	9.41	38.03	256.32	0.07	0.07	0.14	0.07	1.19	0.27	66.21	121.92	14.52	1.13	101.51	0.94	2.65	0.00
724	Какао с молоком М.362	200.00	6.37	3.67	3.42	26.08	140.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.93	208.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	10.44	31.70	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	3.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКР)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКР)	Na (МКР)	Se (МКР)	F
707	Комлот из мяса 348	200.00	7.80	0.36	0.00	28.06	108.63	0.02	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.67	25.59	2.30	0.80	184.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.62	16.29	96.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из Белокочанной капусты М.45	100.00	3.50	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	38.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	235.70	2.67	0.25	0.01
458	Суп крестьянский с крупой М.98	250.00	11.27	5.36	6.14	14.28	129.91	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.85	218.50	3.09	1.76	0.01
930	Плов из птицы 230г	230.00	43.71	14.45	23.89	48.90	355.19	0.06	0.04	4.55	0.26	5.88	0.00	20.86	107.57	36.26	0.99	66.60	2.01	9.74	0.01