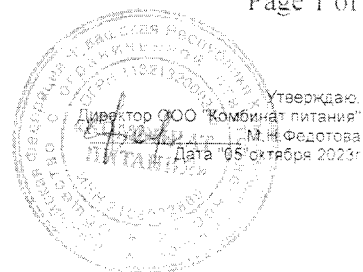
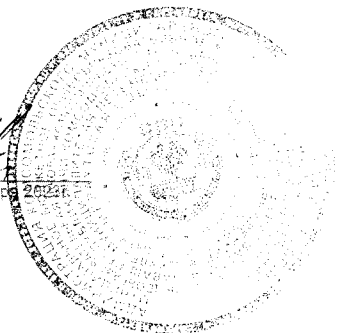


Согласовано  
Директор  
Дата "05" октября 2023г.



### Меню

День: четверг  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

#### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
392	Бутерброд с сыром	50.00	14.19	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.30	1.28	2.40	0.00
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М_175	260.00	16.21	7.59	12.45	40.84	301.32	0.12	0.17	1.63	0.06	0.24	0.21	158.07	192.64	44.64	0.93	241.94	12.52	5.79	0.02
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.39	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

#### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
900	Кисель из повидла	200.00	8.27	0.07	0.00	26.92	109.81	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.97	0.00	0.09	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
429	Салат из свежей отварной М_52	100.00	3.73	1.35	6.08	7.87	69.85	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.95	20.90	1.33	0.00	6.65	0.65	0.00
711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255.00	11.65	4.27	8.94	8.26	110.98	0.06	0.05	21.66	0.25	2.37	0.00	38.64	50.06	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01
708	Биточки рубленные с соусом 50/50_269	120.00	41.45	11.46	11.45	13.81	198.72	1.67	0.12	1.42	0.02	0.32	0.03	34.88	133.03	21.49	1.86	203.60	6.99	1.20	0.15
592	Макаронные изделия отварные М_309	200.00	8.24	7.05	6.50	42.30	260.59	0.07	0.03	0.00	0.03	1.09	0.10	5.42	50.54	9.02	1.06	90.68	1.02	0.07	0.00