

Согласовано  
Директор



Утвержден  
Министром питания  
Дата 20 ноября 2023

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	I
733	Бутиерброд с маслом сливочным М_1	40,00	8,90	2,36	8,49	14,66	146,20	0,03	0,02	0,00	0,04	0,13	0,15	8,40	22,50	4,20	0,35	1,50	0,96	1,90	0,00
882	Макаронные изделия с сыром 150 гр М_204	155,00	21,89	9,18	9,22	27,59	233,83	0,05	0,06	0,14	0,07	0,83	0,27	65,05	110,05	12,14	0,67	78,41	0,66	1,15	0,00
724	Какао с молоком М_382	200,00	8,37	3,97	3,42	26,08	143,00	0,04	0,16	1,39	0,02	0,01	0,05	125,12	118,20	31,00	0,96	208,36	9,00	2,00	0,00
560	Хлеб пшеничный	40,00	3,07	3,04	0,32	19,44	96,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,26	2,40	0,00
698	Яблоки свежие порциями	100,00	8,18	0,40	0,40	9,60	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,43	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se (мкг)	I
707	Комлот из мяса 348	200,00	7,60	0,36	0,00	28,06	108,63	0,03	0,02	0,00	0,00	0,10	0,00	15,67	25,59	8,33	0,80	166,67	0,00	0,12	0,05
851	Хлеб пшеничный	40,00	2,38	2,72	0,52	18,28	98,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	13,98	3,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00
730	Салат из белокочанной капусты М_45	60,00	2,10	0,89	3,00	5,39	61,64	0,02	0,22	21,60	0,12	1,39	0,00	24,34	17,98	9,85	0,13	142,02	1,72	0,15	0,00
458	Суп крестьянский с крупой М_98	200,00	9,02	4,26	0,52	11,42	103,13	0,06	0,03	14,40	0,19	1,58	0,03	19,80	40,28	16,80	0,57	174,94	2,4	1,1	0,00
663	Плов из птицы М_291	200,00	41,32	13,61	21,98	40,44	311,35	0,05	0,03	3,68	0,24	4,73	0,00	17,08	88,72	31,44	0,81	55,41	1,94	8,21	0,00