



old



г. Тверь, Комбинат питания М - Федотина
Дата 08 ноября 2023

Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl
510	Ролоки свежие 100г (д/ш)	100.00	8.16	0.40	0.40	0.80	45.00	0.00	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	16.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
401	Масло подсолнечн. М. 34	10.00	6.60	0.06	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.42	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.10	0.00
741	Крем молочная львиная с маслом 150г М. 175	155.00	9.30	6.48	7.31	32.06	218.12	0.14	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	100.18	153.60	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
597	Чай с фруктовым вкусом	200.00	6.34	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб львиный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl
861	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.50	16.28	98.00	0.02	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М. 45	100.00	3.50	1.46	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	18.42	0.54	236.70	2.87	0.28	0.01
486	Суп с макаронными изделиями М. 111	200.00	8.14	4.77	6.60	12.53	110.49	0.03	0.01	0.78	0.16	2.08	0.00	7.82	23.80	7.27	0.40	33.80	5.88	0.05	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М. 234	100.00	16.74	7.20	5.02	13.96	117.78	0.00	0.04	1.67	0.33	2.54	0.02	45.26	102.07	6.82	1.40	37.53	4.82	1.00	0.00
706	Пюре картофельное 200гр 312	200.00	14.85	4.24	10.94	26.34	220.37	0.19	0.15	0.02	0.23	0.26	0.19	60.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.23	1.40	0.01
755	Компот из черной смородины М. 348	200.00	5.45	0.34	0.00	23.55	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.18	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00