



Согласовано
Директор *[Signature]*
0 11 3



Утвержден
М. П. Федорова
0 11 3

Меню

лет и старше.

Завтрак

№	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
510	Яблоки свежие 100 г (ц/я)	100,00	8,18	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00
503	Каша пшеничная с маслом №173	260,00	17,72	11,73	12,69	46,35	351,13	0,04	0,16	1,63	0,08	0,10	0,31	150,88	114,35	17,33	0,14	184,00	11,25	2,60	0,02
697	Корейский напиток с молоком 379	200,00	8,73	3,30	2,73	24,96	146,30	0,04	0,15	1,10	0,02	0,00	0,05	120,00	60,00	14,00	0,10	148,00	9,00	2,00	0,27
509	Хлеб пшеничный	40,00	3,07	3,04	0,32	16,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,80	0,44	0,00	1,28	2,42	0,33

Обед

№	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
651	Хлеб Дарницкий	40,00	2,36	2,72	0,52	16,26	96,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,64	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00
429	Салат из свеклы отварной № 52	100,00	7,61	1,35	6,06	15,7	65,51	0,02	0,04	9,00	0,00	0,70	0,00	35,15	40,65	20,90	1,30	0,00	6,60	0,66	0,00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250,00	11,14	6,11	6,93	20,91	140,02	0,11	0,08	21,00	0,32	1,48	0,00	27,45	66,25	28,30	1,06	385,55	4,91	0,37	0,02
662	Птица тушеная в соусе № 290	100,00	32,99	10,36	15,00	2,95	62,48	0,01	0,01	0,06	0,01	0,97	0,03	16,69	9,99	1,81	0,06	20,08	1,18	0,28	0,00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	200,00	11,22	11,96	6,70	57,26	359,51	0,28	0,15	0,00	0,03	0,82	0,10	22,07	276,58	184,24	6,19	368,25	3,10	5,43	0,02
721	Компот из свежих яблок № 342	200,00	5,91	0,16	0,16	27,87	108,95	0,01	0,01	1,60	0,02	0,18	0,00	4,30	3,20	0,90	0,40	111,20	0,80	0,12	0,00