



Меню

Завтрак

№ рецептура	Наименование порция	Вес порция, г	Цена	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	Sr
669	Яблоко соевый порцинка	100.00	8.18	0.40	0.40	9.30	46.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.50	2.00	1.50	278.00	2.00	3.32	6.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	8.90	2.36	8.49	14.69	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
881	Макаронки отварные с сыром 200гр М. 204	205.00	22.92	10.97	9.41	38.33	258.32	0.07	0.07	0.14	0.07	1.10	0.21	66.21	121.92	14.52	1.13	101.51	0.94	2.95	0.30
724	Кекао с молоком М. 382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.05	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	208.36	6.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	15.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецептура	Наименование порция	Вес порция, г	Цена	Пищевые в-ва г			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl	Sr
707	Компот из изюма 348	200.00	7.60	0.36	0.00	28.08	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.07	25.59	8.33	0.80	161.07	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	98.20	0.02	0.02	0.00	0.00	0.04	0.00	4.20	14.90	4.94	0.41	0.00	1.50	1.90	0.00
738	Салат из Белокочанной капусты М. 45	100.00	3.50	1.48	5.06	6.98	36.07	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	40.51	29.96	16.40	0.64	236.10	2.6	0.25	0.01
458	Суп крестьянский с крутой М. 98	250.00	11.27	5.36	8.14	14.28	128.91	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.66	212.56	3.06	1.78	0.01
930	Плов из птицы 230г	230.00	43.71	14.45	23.89	46.90	385.19	0.08	0.04	4.55	0.29	5.68	0.00	20.85	107.57	38.26	0.99	66.80	2.01	9.74	0.01