

Согласовано
Директор *AS*
Дата _____ 2022



День среды
Неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Меню

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se	F
401	Масло (порциями) М 14	10.00	6.00	0.08	8.25	0.08	74.50	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М 173	210.00	14.32	8.74	12.48	43.57	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02
569	Хлеб пшеничный	40.00	2.84	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.50	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
605	Груша порциями	100.00	27.33	0.40	0.30	9.50	42.00	0.02	0.03	5.00	0.00	0.40	0.00	19.00	16.00	12.00	2.30	155.00	1.00	0.10	0.01
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.94	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se	F
731	Салат из квашеной капусты М 47	150.00	21.68	2.40	7.48	11.52	125.08	0.03	0.03	37.95	0.00	3.45	0.00	62.97	46.37	21.54	0.85	21.90	0.45	0.08	0.00
485	Суп с макаронными изделиями М 111	250.00	2.66	2.28	5.02	15.86	118.02	0.04	0.02	0.94	0.20	2.57	0.00	9.90	29.75	9.09	0.50	41.00	1.10	0.06	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М 234	100.00	18.35	7.23	5.02	10.95	118.75	0.06	0.04	0.62	0.03	2.54	0.03	45.28	102.07	8.62	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
706	Пюре картофельное 200гр 312	230.00	15.89	4.88	12.59	30.29	253.42	0.21	0.18	7.96	0.26	0.33	0.22	57.94	126.66	42.55	1.52	888.20	12.94	1.81	0.01
755	Компот из черносливки М 348	200.00	6.35	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.69	12.33	15.16	0.45	128.36	0.08	0.04	0.00
851	Хлеб Дарницкий	50.00	2.95	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00