

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 09 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшенная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17-31	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский		15/2011	11-49	14	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		18,83	31,17	83,89	700
Обед								
Салат из огурцов и помидоров	закуска	29/2011	12-18	60	0,90	6,06	2,64	69
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	9-29	250/8	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	29-22	80(50/30)	10,60	6,70	4,50	152
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-33	200	0,35	0,07	29,85	122
Киви		338/2011	23-14	1/103	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		28,69	24,41	130,10	899
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.