

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
Документов
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-82	230/5	11,60	16,50	51,30	387
Яйцо вареное		209/2011	15-25	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		23,38	24,58	103,18	696
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-28	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	12-10	200/5/9	3,60	5,10	6,20	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-55	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-93	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Яблоко		338/2011	10-78	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:	146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.