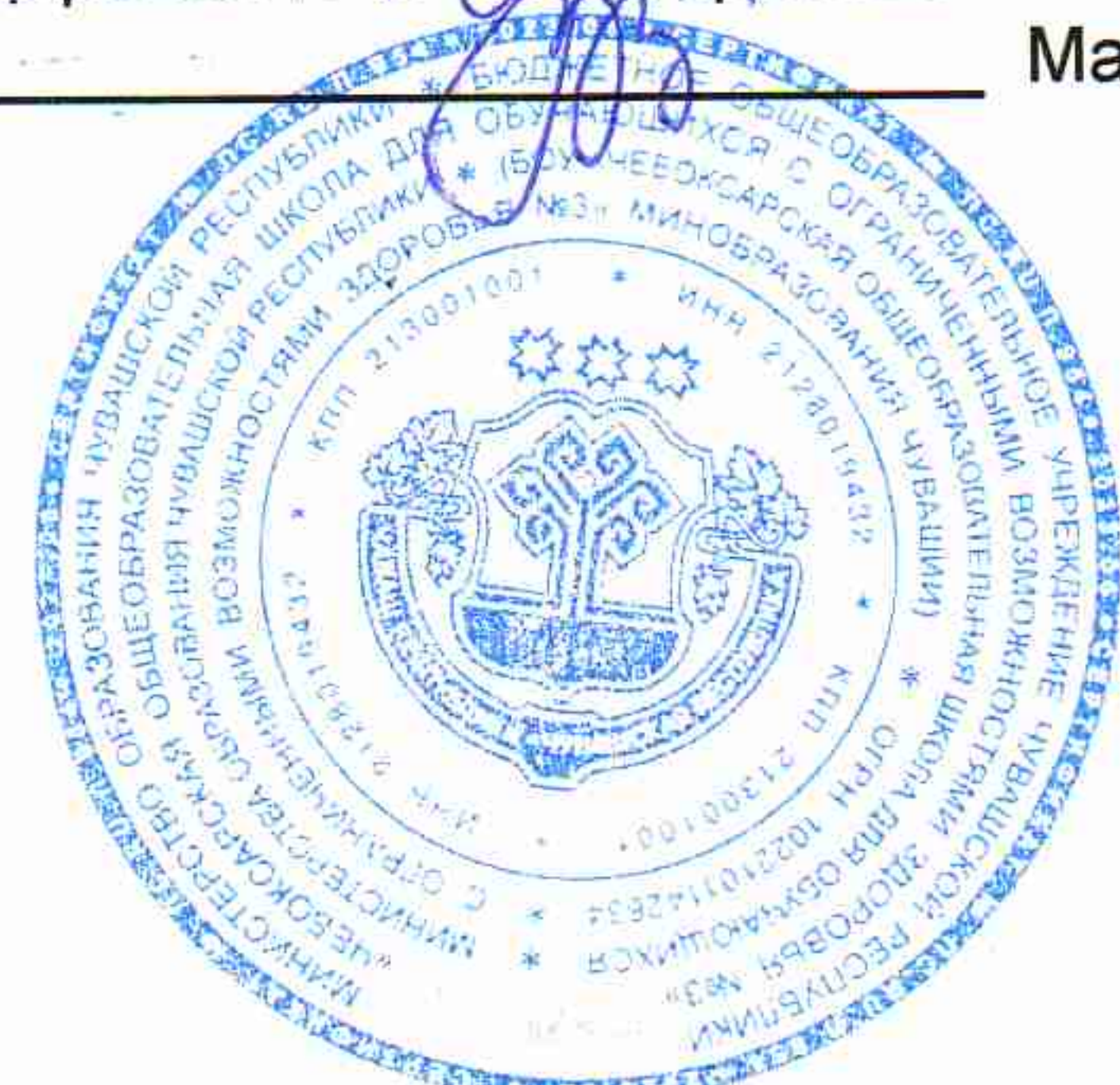


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная с повидлом	3-блюдо	223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром		685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		3,87	1,52	45,75	474
			Обед					
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	7-27	250/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	37-57	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-75	150	3,95	6,10	32,30	231
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Мандарин		338/2011	15-71	1/85	0,7	0,2	6,4	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		30,54	24,65	98,30	798
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.