



Согласовано:
Директор *С. И. Федотов*
Дата: 09.11.2023



Утверждаю:
Директор «Комбинат питания»
М. И. Федотов
Дата: 09 ноября 2023г.

Меню

День: четверг
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
733	Бутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	8.90	2.36	6.49	14.66	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	6.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
882	Макаронные отварные с сыром 150 гр М. 204	155.00	21.99	9.18	9.22	27.69	233.83	0.05	0.06	0.14	0.07	0.63	0.27	65.05	110.05	12.14	0.67	76.41	0.68	2.95	0.06
724	Каша с молоком М. 382	200.00	6.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	0.00	2.00	0.03
666	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
696	Яблоки свежие порциями	100.00	8.18	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	276.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
707	Котлет из индейки 348	200.00	7.60	0.38	0.00	28.06	166.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.67	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дерницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.80	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М. 45	60.00	2.10	0.89	3.05	5.39	51.64	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.16	0.01
456	Суп крестьянский с крутой М. 98	200.00	9.02	4.28	6.52	11.42	103.13	0.04	0.03	14.40	0.18	1.88	0.00	18.80	40.06	16.60	0.52	174.84	2.47	1.41	0.01
663	Плов из птицы М. 291	200.00	41.32	13.61	21.88	40.44	311.33	0.05	0.03	3.68	0.24	4.73	0.00	17.05	68.72	31.44	0.81	65.41	1.84	8.07	0.01