

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лаш - Таябинская СОШ им. В.В.Андреева  
Яльчикского муниципального округа Чувашской Республики»

Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
протокол № от 30.08.2023 г.

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Лаш-Таябинская  
СОШ им. В.В.Андреева»  
от 30.08.2023 г. №129

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Режим дня обучающихся дошкольной группы «Улыбка»  
МБОУ «Ляц - Таябинская СОШ им. В.В.Андреева» на холодный период года**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 – 9.40 9.50-10.00	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 -11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.05 -12.00	10.15 – 12.00
Обед	12.00- 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00
Прогулка при благоприятной погоде, уход детей домой	16.30 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Лаш-Таябинская  
СОШ им. В.В.Андреева»  
от 30.08.2023 г. №148

**Режим дня обучающихся дошкольной группы «Улыбка»  
МБОУ «Лаш-Таябинская СОШ им. В.В.Андреева» на теплый период года**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00 9.40-9.50 10.00-10.10	9.20-12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00– 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 17.30	17.00-17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30