

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура Рабочая программа по предмету «Физическая культура» на уровне среднего общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования, Федеральной образовательной программы среднего общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также с учетом Рабочей программы воспитания МБОУ «Гимназия №6» г. Алатырь ЧР.																										
Класс	10 – 11 класс																										
Количество часов	10 класс – 68 часов, 2 часа в неделю 11 класс – 68 часов, 2 часа в неделю																										
Составитель	Ворожейкин Игорь Анатольевич, Килеев Валерий Евгеньевич																										
Цель и задачи курса	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.																										
Структура курса	<p>10 класс:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Знания о физической культуре</td> <td style="text-align: right;">6 часов</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Способы самостоятельной двигательной деятельности</td> <td style="text-align: right;">3 часа</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Физкультурно-оздоровительная деятельность</td> <td style="text-align: right;">4 часа</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Спортивно-оздоровительная деятельность</td> <td style="text-align: right;">28 часов</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Спортивная и физическая подготовка</td> <td style="text-align: right;">27 часов</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Всего</td> <td style="text-align: right;">68 часов</td> </tr> </table> <p>11 класс:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Знания о физической культуре</td> <td style="text-align: right;">4 часа</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Способы самостоятельной двигательной деятельности</td> <td style="text-align: right;">4 часа</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Физкультурно-оздоровительная деятельность</td> <td style="text-align: right;">4 часа</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Спортивно-оздоровительная деятельность</td> <td style="text-align: right;">31 час</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</td> <td style="text-align: right;">7 часов</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Спортивная и физическая подготовка</td> <td style="text-align: right;">18 часов</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">Всего</td> <td style="text-align: right;">68 часов</td> </tr> </table>	Знания о физической культуре	6 часов	Способы самостоятельной двигательной деятельности	3 часа	Физкультурно-оздоровительная деятельность	4 часа	Спортивно-оздоровительная деятельность	28 часов	Спортивная и физическая подготовка	27 часов	Всего	68 часов	Знания о физической культуре	4 часа	Способы самостоятельной двигательной деятельности	4 часа	Физкультурно-оздоровительная деятельность	4 часа	Спортивно-оздоровительная деятельность	31 час	Прикладно-ориентированная двигательная деятельность	7 часов	Спортивная и физическая подготовка	18 часов	Всего	68 часов
Знания о физической культуре	6 часов																										
Способы самостоятельной двигательной деятельности	3 часа																										
Физкультурно-оздоровительная деятельность	4 часа																										
Спортивно-оздоровительная деятельность	28 часов																										
Спортивная и физическая подготовка	27 часов																										
Всего	68 часов																										
Знания о физической культуре	4 часа																										
Способы самостоятельной двигательной деятельности	4 часа																										
Физкультурно-оздоровительная деятельность	4 часа																										
Спортивно-оздоровительная деятельность	31 час																										
Прикладно-ориентированная двигательная деятельность	7 часов																										
Спортивная и физическая подготовка	18 часов																										
Всего	68 часов																										
Учебно-методический комплект																											